

Regulamin IV Biegu WOŚP W KROŚNIE „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZE POMOCY „

I.CEL

1. Propagowanie akcji „ POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY „ – programu autorskiego Fundacji WOŚP.
2. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.

II. ORGANIZATORZY

1. Krośnieński Sztab 25 Finału WOŚP z siedzibą w RCKP Krosno , ul Kolejowa1
Więcej informacji na stronie www.wosp.krosno.pl lub **WOSP Krosno/ Facebook**
2. Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Stanisława Pigonia w Krośnie.
3. Współorganizator - Krośnieński Klub Biegacza MOSiR Krosno , ul . Bursaki 41
4. Telefon kontaktowy do Sztabowego Koordynatora BIEGU **666 877 708** lub Koordynatora BIEGU z ramienia PWSZ **602 355 208**

III.TERMIN I MIEJSCE

1. BIEG odbędzie się w dniu **15 stycznia 2017 r.**
Trasa BIEGU przebiegać będzie uliczkami Krośnieńskiej Starówki.
2. Oficjalne otwarcie i start IV BIEGU WOŚP „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY „ w Krośnie odbędzie się **o godzinie 10:00.** w Rynku przy Rektoracie PWSZ Krosno ul. Rynek 1.
3. Start i meta znajdować się będą w Rynku przy Rektoracie PWSZ Krosno ul. Rynek 1.

4. Regulamin, kwestionariusz zgłoszeniowy wraz z oświadczeniem uczestnika BIEGU oraz szczegółowa trasa BIEGU dostępne są na stronie internetowej www.wosp.krosno.pl oraz FB **WOSP Krosno**
5. BIEG odbędzie się na dystansie około 5 km tj . sześć pętli po 800 m każda.
6. Trasa będzie oznaczona i zabezpieczona pod względem medycznym.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W IV BIEGU WOŚP „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY ”w Krośnie mogą wziąć udział wszyscy chętni niezależnie od wieku.
BIEG nie jest formą rywalizacji, a trasę BIEGU można pokonać stosując dowolną formę ruchu (sprint, marszobiegi, spacer, nordic walking).
2. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do BIEGU będzie wypełnienie i podpisanie kwestionariusza zgłoszeniowego uczestnika BIEGU wraz z podpisanym oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w BIEGU. W przypadku osób niepełnoletnich, kwestionariusz i oświadczenie musi podpisać rodzic lub opiekun prawny.
3. Opłata startowa BIEGU wynosi **20 zł** wrzucone do puszeki WOŚP.
4. Każdy uczestnik BIEGU otrzyma numer startowy i okazjonalną koszulkę .
5. Każdy uczestnik, który ukończy BIEG otrzyma na mecie medal okolicznościowy oraz dyplom uczestnictwa.
6. Po BIEGU organizatorzy zapewniają ciepły poczęstunek .

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do udziału w BIEGU już od dnia 15 grudnia 2016r. można dokonać elektronicznie za pośrednictwem strony www.pwszkrosno.pl/biegwosp.pl do dnia 11.01.2017r. godz. 24.00 lub w dniu BIEGU 15 stycznia 2017r. w Biurze Organizacyjnym (Rektorat PWSZ w Krośnie, ul. Rynek 1) w godz. 8.30-9.45.

Każdy uczestnik powinien zgłosić się do Biura Organizacyjnego (Rektorat PWSZ w Krośnie, ul. Rynek 1) 15 stycznia 2017r. w godz. 8.30-9.45 w celu podpisania

oświadczenia , odebrania numeru startowego i uiszczenia opłaty startowej w kwocie **20 zł** wrzucone do puszkki WOŚP.

Limit uczestników wynosi **200 osób**.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy BIEGU są zobowiązani do przestrzegania regulaminu i dostosowania się do wszystkich zawartych w nim wymogów.
2. Podczas BIEGU uczestnicy powinni posiadać numery startowe przymocowane do odzieży tak, aby były widoczne.
3. **Uczestnicy BIEGU absolutnie nie mogą być pod wpływem alkoholu lub środków odurzających!!!**
4. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych tylko i wyłącznie dla potrzeb organizatora
5. **Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków i nie pokrywa kosztów transportu.**
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do BIEGU uczestnika, który w rażący sposób naruszył regulamin biegu lub zakłócił jego przebieg.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizator.

!Rejestracja chętnych osób następuje drogą elektroniczną!

www.pwskrosno.pl/biegwosp.pl